

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	07.00-07.30
Игры детей (включая самостоятельные)	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), образовательные ситуации	09.00-09.10 09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры - гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Чтение художественной литературы	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице, взаимодействие с семьями воспитанников	16.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	07.00-07.30
Подвижные и спортивные игры детей (включая самостоятельные)	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), образовательные ситуации	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры - гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Чтение художественной литературы	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице, взаимодействие с семьями воспитанников	16.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	07.00-07.30
Подвижные и спортивные игры детей (включая самостоятельные)	07.30-08.00
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), образовательные ситуации	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.20
Второй завтрак	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры - гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице, взаимодействие с семьями воспитанников	16.20-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	07.00-07.30
Подвижные и спортивные игры детей (включая самостоятельные)	07.30-08.00
Совместная деятельность взрослого и детей	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), образовательные ситуации	09.00-09.25
	09.35-10.00
	10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.35-10.40
Второй завтрак	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры - гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15-15.40
Уплотненный полдник	15.45-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице, взаимодействие с семьями воспитанников	16.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	07.00-07.30
Подвижные и спортивные игры детей (включая самостоятельные)	07.30-08.00
Совместная деятельность взрослого и детей	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), образовательные ситуации	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры - гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице, взаимодействие с семьями воспитанников	16.35-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ**

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	07.00-07.30
Подвижные и спортивные игры детей (включая самостоятельные)	07.30-08.00
Совместная деятельность взрослого и детей	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), образовательные ситуации	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры - гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15-15.40
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность взрослого и детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице, взаимодействие с семьями воспитанников	16.20-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ детский сад №165  
Т.Е. Ваграмян  
2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ**

Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями воспитанников	09.00-09.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	09.30-10.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	10.00-10.30
Индивидуальная работа педагога с воспитанниками. Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные и спортивные игры детей на улице (включая самостоятельные)	11.00-11.45
Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход домой	11.45-12.00